

Заметки о визите в Королевский колледж Лондона

Т.Х. Назаров, И.В. Рычков

ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Минздрава России;
Россия, 191015 Санкт-Петербург, ул. Кирочная, 41

Контакты: Тоирхон Хакназарович Назаров tair-nazarov@yandex.ru

Для цитирования: Назаров Т.Х., Рычков И.В. Заметки о визите в Королевский колледж Лондона. Андрология и генитальная хирургия 2020;21(4):103–5.

DOI: 10.17650/2070-9781-2020-21-4-103-105



Notes on a visit to King's College London

T. Kh. Nazarov, I. V. Rychkov

North-Western State Medical University n. a. I. I. Mechnikov, Ministry of Health of Russia;
41 Kirochnaya St., Saint-Petersburg 191015, Russia

For citation: Nazarov T. Kh., Rychkov I. V. Notes on a visit to King's College London. *Andrologiya i genital'naya khirurgiya = Andrology and Genital Surgery* 2020;21(4):103–5. (In Russ.).

Сообщество урологов постоянно обсуждает вопросы совершенствования операций, организации работы уроандрологических клиник, этические проблемы, возникающие в ходе трудовой деятельности. Каждый уролог-андролог, как и любой другой врач, должен ежедневно улучшать свои профессиональные навыки, изучать научную литературу и обмениваться опытом не только с российскими, но и с зарубежными коллегами.

При поддержке Британско-Российской ассоциации молодых медиков (UK-Russia Young Medics Association) и посольства Великобритании в России мы направились в Королевский колледж Лондона (King's

College London) в рамках программы развития научно-практических и образовательных связей между студентами, врачами и учеными двух стран. Королевский колледж Лондона был выбран как один из старейших и наиболее престижных университетов Англии и один из признанных мировых лидеров в области образования и науки.

Стажировка проходила под руководством профессора Prokar Dasgupta, главного уролога Великобритании, главного редактора *British Journal of Urology*. Она была организована на клинических базах колледжа – в госпитале Гая (Guy's Hospital), который был основан в 1721 г. филантропом Томасом Гаем и является самым высоким медицинским сооружением в Великобритании (34 этажа), а также в Лондонской клинике (The London Clinic), одной из крупнейших частных клиник Англии, в которой в 2005 г. были проведены испытания хирургического робота da Vinci.

За время стажировки мы переняли опыт у таких экспертов мирового уровня, как профессора Prokar Dasgupta и Tim O'Brien, а также у ведущих специалистов в своей области Ben Challacombe, Arun Sahai, Rajesh Nair, Nim Christopher, Archana Fernando.

Профессор Prokar Dasgupta в 2002 г. впервые в Великобритании применил роботизированную хирургическую систему в урологии, а в 2004 г. организовал программу роботизированной хирургии в госпитале Гая. В настоящее время это крупнейшая подобная программа в Великобритании, в рамках которой ежегодно два хирурга-стажера обучаются, работая полный рабочий



Профессор Prokar Dasgupta (в центре)
Professor Prokar Dasgupta (in the center)



Профессор Tim O'Brien (в центре)
Professor Tim O'Brien (in the center)

день, и более 50 хирургов получают навыки, посещая занятия.

Под руководством профессора Tim O'Brien в 1999 г. основан центр урологии в госпитале Гая. Всеобщим голосованием он был избран президентом Британской ассоциации хирургов-урологов (British Association of Urological Surgeons) и вступил в должность в июне 2020 г.

Доктор Ben Challacombe – ведущий специалист клиники Гая, специализирующийся на роботизированной хирургии. В 2016 г. он осуществил первую в Великобритании роботизированную резекцию почки в прямом эфире. В 2019 г. награжден Британской ассоциацией хирургов-урологов премией «Золотой телескоп Гарольда Хопкинса и “Карл Шторц”» (Karl Storz Harold Hopkins Golden Telescope award).

За месяц мы ознакомились с самыми передовыми технологиями в области урологии и андрологии. В первую очередь отметим высочайший уровень не только медицины в целом, но и подготовки специалистов. Ежедневно в госпитале Гая при Королевском колледже Лондона проводится более 20 операций по профилю «урология и андрология». Радикальную простатэктомию по поводу рака предстательной железы выполняют специалисты, имеющие наибольший опыт в роботизированной хирургии, причем в день каждый хирург проводит не менее 3 операций. Хочется отметить, что с появлением роботизированной системы da Vinci урологи клиники полностью отказались от лапароскопических операций. В настоящее время в распоряжении урологов 3 роботизированные системы, в том числе одна последнего поколения, и они выполняют большинство роботизированных операций в Великобритании – более 400 в год.

Специалисты центра впервые применили на практике 3D-печать для повышения точности роботизированной простатэктомии. Распечатав трехмерную модель предстательной железы пациента, хирург может



Доктор Ben Challacombe (в центре)
Doctor Ben Challacombe (in the center)

увидеть перед операцией, насколько близка опухоль к жизненно важным нервам и мышцам, и спланировать наиболее точное удаление с помощью робота.

Роботизированные операции часто начинают выполнять молодые специалисты, проходящие стажировку (fellowship), но под строгим контролем ведущих специалистов центра, чтобы гарантировать пациенту безопасность во время операции.

В образовательном симуляционном центре Шермана в госпитале Гая проходят обучение стажеры-урологи, которые на оборудовании Olympus изучают основы проведения эндоскопических, лапароскопических и роботизированных операций. Симуляционный центр такого уровня является одним из первых не только в Великобритании, но и в Европе. Он награжден двумя золотыми медалями Лондонского университета.

В Королевском колледже Лондона организованы программы клинических исследований, в рамках которых 3–5 исследователей получают степень доктора философии (PhD). За последние годы департамент здравоохранения выделил гранты на осуществление проектов в размере более 6 млн фунтов стерлингов, и в настоящее время в госпитале Гая проводится более 230 фундаментальных и клинических исследований.

Помимо государственной андрологической службы в госпитале Гая, нам удалось ознакомиться с еще более развитой андрологией, проведя 1 неделю в Лондонской клинике. Клиника основана в 1932 г. и специализируется на осуществлении индивидуального медицинского обслуживания на высшем уровне с использованием широкого спектра хирургических методов. Главное здание больницы состоит из 8 этажей, где развернуто 234 койки, 10 операционных (в том числе гибридное отделение и 2 малоинвазивные и дневные

операционные), отделения эндоскопии, радиологии, диализа и интенсивной терапии.

Рак предстательной железы в настоящее время считается одной из главных проблем урологии. Ключевой момент диагностики данной нозологии — биопсия предстательной железы. В настоящее время применяют две методики биопсии — трансректальную и трансперинеальную. Отметим, что в госпитале Гая биопсию предстательной железы многие годы проводят трансперинеально, а также с использованием технологии fusion. Prokar Dasgupta объясняет это лучшей переносимостью процедуры и практически полным отсутствием осложнений. Ежегодно в госпитале выполняют более 4000 биопсий, что способствует раннему выявлению рака предстательной железы и дальнейшему радикальному лечению.

Среди прочего на клинической базе Королевского колледжа Лондона активно проводят энуклеацию гиперплазии предстательной железы с помощью гольмиевого лазера (holmium laser enucleation of the prostate, HoLEP). Благодаря инновационному методу HoLEP значительно сокращается длительность операции по поводу гиперплазии предстательной железы любого размера. За время нашей стажировки нам удалось принять участие в выполнении HoLEP по поводу гиперплазии предстательной железы объемом более 230 см³.

Недержание мочи у мужчин — нередкое осложнение радикальной простатэктомии, энуклеации предстательной железы и ряда других операций на органах малого таза. Имплантация искусственного сфинктера мочевого пузыря сейчас рассматривается как золотой стандарт лечения недержания мочи у мужчин. В госпитале Гая активно применяются трехкомпонентные сфинктеры AMS 800, которые имитируют здоровый сфинктер, позволяют мочиться произвольно и контролировать мочеиспускание.

В настоящее время реконструктивные и пластические операции, хирургическая коррекция пола явля-



*Исследовательская группа, занимающаяся проблемой рака предстательной железы, в Центре биомедицинских исследований госпиталя Гая
Prostate Cancer Research Team at Guy's Hospital Biomedical Research Center*

ются актуальными направлениями андрологии. В Великобритании за последние 10 лет в 25 раз увеличилось число людей, которые добровольно принимают решение о необходимости операций по изменению пола. Отметим, что данный вид операций часто полностью оплачивается за счет медицинской страховки. В Лондонской клинике ежедневно выполняются операции по коррекции пола, а хирурги-андрологи этой клиники имеют наибольший опыт таких операций в Великобритании. Нам удалось увидеть этапы смены пола с использованием разной хирургической техники у нескольких пациентов после 2–3-летней гормональной терапии, а также поучаствовать в лапароскопической гистерэктомии с реконструкцией полового члена свободным лоскутом и формированием мошонки.

Таким образом, за время стажировки нам удалось ознакомиться с передовой уроандрологической техникой на практике. Мы восхищены блестящей хирургической техникой коллег, человеческим отношением к пациентам, бескорыстным желанием делиться опытом и знаниями не только в стенах клиники, но и в свободное от работы время.

ORCID авторов / ORCID of authors

Т.Х. Назаров / T.Kh. Nazarov: <https://orcid.org/0000-0001-9644-720X>

И.В. Рычков / I.V. Rychkov: <https://orcid.org/0000-0001-9120-6896>

Статья поступила: 03.11.2020. Принята к публикации: 19.12.2020.

Article submitted: 03.11.2020. Accepted for publication: 19.12.2020.